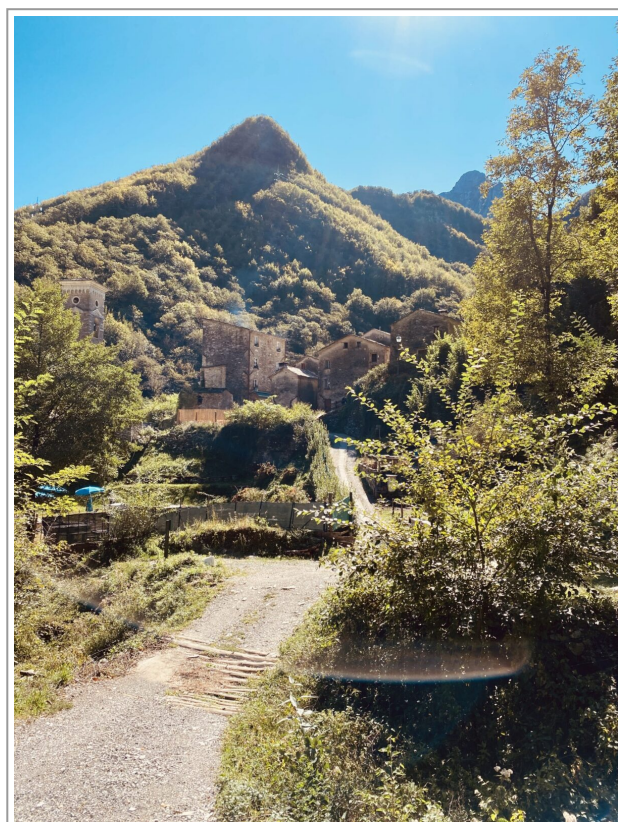


# Centrarsi con la propria natura



*Isola Santa in Garfagnana*

La calma interiore, la pace, un ritmo più consono al nostro essere,  
emergono spontaneamente nei luoghi dello spirito

**Uscire dal contesto urbano**, andare un poco fuori città, ritagliarsi, anche solo per una giornata, uno spazio da passare con i nostri cari, con la famiglia, con gli amici, da soli.

L'[Isola Santa in Garfagnana](#) è un antico borgo che si è conservato dall'Alto Medioevo sino ai nostri giorni, ora è trasformato in albergo diffuso.

Un luogo *simbolico*, magico, che emerge dalle acque, una diga dalla quale è possibile ammirare il bel paesaggio che si apre allo sguardo.

In questi luoghi ascolta il silenzio, nel silenzio ascoltati