

La Vacuità e l'io

La saggezza che comprende la vacuità è indispensabile sia per l'abbandono delle oscurazioni afflittive che di quelle che ostacolano il conseguimento della conoscenza.

Il risultato di questa coscienza di saggezza è l'ottenimento della mente onnisciente e la liberazione dalle afflizioni.

Tratto da: La lampada sul sentiero per l'illuminazione di Dīpankara Atiśa

Questo episodio fa parte del podcast per meditare "[Consapevole in pratica](#)" disponibile su diverse piattaforme per podcast come [Spotify](#), [Apple podcast](#), [Google Podcasts](#) e [Youtube](#).